



新座シニアでは、月一回のペースで杉山先生にお越し頂き、選手・指導者・父母に施術して頂いています。

ケガの治療はもとより、ケガを予防するためのストレッチ指導と施術によりカラダのケアをしています。

新座シニアでは、野球をケガなく楽しく行えることが一番重要だと考えています。

杉山先生より

昨年一月から専属トレーナーとして参加させていただいている杉山です。

吉田総監督の指導理念に感銘を受け、頑張っております。

長年色々なスポーツ選手をサポートしてきましたが、いまだに古い習慣による間違った指導が行われています。それによって、選手がしなくてもいいけがをしているのも事実です。

私は治療家ですが、何とかけがをしない身体づくりを皆様にお知らせしたく活動しております。

目指すはけが人ゼロのチーム作りです。

痛めてからの治療ではなく、痛める前のメンテナンスで子供たちが大好きな野球を楽しく続けられるようサポートさせていただきます。

プロフィール

杉山 貢市 1961年5月1日

はり師免許・きゅう師免許取得 平成18年4月11日

杉山鍼灸治療院開設 平成19年2月1日

専属トレーナー

埼玉県立富士見高校硬式野球部 平成18年6月～平成25年12月

埼玉県立ふじみ野高校硬式野球部 平成23年4月～平成29年3月

NPO法人春日部ボーイズ 平成24年～現在

新座リトルシニア 平成30年1月～現在

治療コンセプト

原因治療により痛みを劇的に解消する。 トレーニングで疲れた体をPNF運動療法・ストレッチ・鍼灸療法・整体によりその日のうちに疲れ、痛みをリセットする。