

青森ストロングス野球体験会



年長～5年生まで参加自由です！

1.日時・場所

3～5年生

1月 6日(火)	17:00～19:00	サンドーム Aコート
1月 7日(水)	19:00～21:00	造道小学校 体育館
1月 9日(金)	18:00～20:00	サンドーム Bコート

年長～2年生

1月11日(土)	9:00～11:30	浪打小学校 体育館
----------	------------	-----------

2.持ち物:水筒、グローブ、バット、運動できる服装、帽子(何でもOK)

※尚、グローブ、バットはこちらで貸し出しできます。

3.体験内容:年長～2年生は、ゴロ捕球やスタンドを使ってバッティング簡単なゲームなど 3～5年生は、基本動作、ノック、バッティング、試合形式など

4.参加方法:当日会場にお越しください。参加費等はありません。

5.問い合わせ:監督 伊藤貴國 090-2305-7867 / 岡部史明 080-1843-5904

※青森ストロングスではホームページ、Facebook、インスタ等に活動状況を掲載しています。