青森ストロングス野球体験会









1.日 時・場 所　　対象：1年生 ～ 5年生

11月4日(水)　17:00～19:00
サンドーム Aコート

2.持ち物：水筒、グローブ、バット、運動できる服装、帽子(何でもOK)

3.体験内容：1～2年生は、ゴロ捕球やスタンドを使ってバッティング簡単なゲームなど
3～5年生は、基本動作、ノック、バッティング、試合形式など

4.参加方法：当日会場にお越しください。参加費等はありません。

5.問い合わせ：監督　伊藤貴國 090-2305-7867 / 岡部史明 080-1843-5904
※青森ストロングスではホームページ、Facebook、インスタ等に活動状況を掲載しています。