

保護者の皆様へ

チーム案内・活動および指導方針

日本リトルシニア中学硬式野球協会
関東連盟 東東京支部 城東ブロック
江戸川東リトルシニア
代表兼総監督 植草達郎
監督 町田正樹
事務局長 立野静子

本日は体験会にお越し頂きありがとうございます。

入団をご検討頂くにあたりまして、本案内を参考にして頂ければと存じます。

是非、当チームに入団頂き中学3年間の笑いあり、涙あり、感動ありの素晴らしい時間を共に過ごせることを心よりお待ちしております。

1. 所属団体

一般社団法人 日本リトルシニア中学硬式野球協会
関東連盟 東東京支部 城東ブロック
協会HP:<https://www.littlesenior.jp/>
関東連盟HP:<https://www.kantoleague.net/>

2. チーム名

江戸川東リトルシニア
チームHP:https://www.netto.jp/edogawa_h/



チームHP

3. 主な活動場所

- ・江戸川河川敷 篠崎グラウンド21面
- ・江戸川河川敷 篠崎グラウンド21面隣接サブグラウンド
- ・KSG船橋グラウンド
- ・KSG茂原球場
- ・東小岩室内練習場



篠崎グラウンド駐車場
グーグルマップ



KSG船橋
グーグルマップ

4. 活動日

土曜日、日曜日、祝祭日・・・7:00～18:00 ＊冬季は8:00～16:00
月曜日、水曜日、金曜日・・・18:00～20:00 室内練習場(任意参加)
冬休み、GW、夏休み(盆休み)に集中練習または宿泊を伴う遠征試合の場合あり

5. 入団資格

他野球チームに所属していない、保護者の同意を得た、心身ともに健康で野球が好きな
小学6年生、中学生1年生～中学2年生まで(男子、女子どちらも大歓迎です)

＊居住地に限定はありません。

＊移籍希望者も歓迎いたします。ご相談ください。

6. 費用

入団金(入団時)	¥10,000-
選手登録費用(年額)	¥3,000-
スポーツ保険(年額)	¥1,450-
チーム車両維持費(年額)	¥10,000-
会費(月額)	¥10,000-

7. 指導者

代表	植草達郎
総監督	日本大学第一高等学校
監督	町田正樹 工学院大学附属高等学校(西東京ベスト8) BFJ公認野球指導者
コーチ	矢嶋拓未
兼任	日本体育大学柏高等学校(千葉準優勝)
スカウト	日本大学国際関係学部(全日本大会出場) 当チームOB(全日本選抜大会出場)
コーチ	池田瞳夢 関東第一高等学校(甲子園出場) 立正大学 茨城アストロプラネッツ 神奈川フューチャードリームス
コーチ	植草龍一
トレーナー	中田晃平 佼成学園高等学校 理学療法士

8. 購入品

＜個人でご用意いただくもの＞

- ・硬式用グラブ オールラウンドまたは内野手用で結構です。
- ・金具またはポイントスパイク(無地白色指定) できればP革補強をしてください。
- ・アップシューズ(白色指定)公式戦で必要になります。
- ・ランニングシューズ 練習時着用。アップシューズでも可。
- ・アンダーシャツ(紺色指定) 1日最低でも3枚は使用します。
- ・野球用靴下(紺色指定)
- ・練習用ユニフォーム(上着 白色指定) 左胸と背中にマジックで名字を記入してください。
- ・野球用ズボン(白色指定) 練習、練習試合、公式戦すべてに共通です
- ・スライディングパンツ(できればファウルカップが収納できるもの)
- ・ベルト(紺色指定)
- ・バッティンググローブ(必要であれば)

＜チームデザイン購入品＞

<u>必須</u>	税込金額
・公式戦用ユニフォーム(上着)	¥12,500
・公式戦用帽子	¥3,900
・公式戦用アンダーストッキング	¥2,650
・練習試合用ユニフォーム(上着)	¥6,800
・練習および練習試合用帽子	¥2,400
・チームデザインヘルメット	¥10,400
・チームデザイン半袖Vジャンパー	¥7,200
・チームデザインフリースジャケット	¥10,300
・チームデザインバックパック	¥15,900
計	¥72,050

任意

・チームデザインジャージ(上下)	¥16,500
・チームデザイングラウンドコート	¥16,300
・父母会帽子	¥3,650

9. 主な大会・活動スケジュール

	1年生	2年生	3年生
4月	関東連盟春季大会		
	城東ブロック春季大会		
5月	関東連盟夏季大会		
6月			
7月			東西卒業生大会
	ジャイアンツカップ東京予選		
8月	日本選手権大会		
	ジャイアンツカップ		
9月	新チーム発足 東東京支部秋季大会		サードフレンドリー 大会＊リーグ戦
10月	関東連盟秋季大会		
11月	東東京支部1年生大会		
12月	冬季練習		卒部式
1月			高校野球入部に 向けて練習
2月	東東京支部春季大会		
3月	全国選抜大会		

＊その他、ローカル大会の参加もあります。

3年生は8月いっぱいまで日本リトルシニアの大会すべてを終了し、新チーム入替で引退となります。

希望者による任意参加ですが、引退後は毎年サードフレンドリー大会というリーグ戦に参加しております。

引退後も卒業までは、当チームにて練習やサードフレンドリー大会に参加することで試合感覚を失わずに高校へ進学できます。

10. 指導方針

アメリカで生まれたベースボール、日本では「野球道」とも云われる様に、ひとつの武道と捉える見方があります。礼に始まり礼に終わる、また道具を使い真剣勝負に挑む。

身体も心も最も成長する大切な中学時代に、このすばらしいスポーツを通して「心・技・体」を鍛える事は、その後の人生において大変有意義なことは言うまでもありません。

【心】

スポーツ全般に言えることですが、スポーツとは単なる「体を使う遊び」という要素に、「ルールに基づいて勝敗を競う」という要素が加わり「ゲーム」として発展してまいりました。

そして、ルールを守って行動するという社会の基礎的な能力を訓練するのに絶好のソフトとして、教育に利用されるようになった経緯があります。

そこで江戸川東リトルシニアでは

- ・気持ちの良い挨拶
- ・物や人に対する感謝の気持ち
- ・仲間や相手チームを思いやり励ましあう心
- ・苦しい状況を乗り越えていく精神力

を大事に指導してまいります。

【技】

野球の指導を行う際には、指導の仕方として「ティーチング」と「コーチング」という二つのアプローチを大事にすることが重要だと考えております。

投げる、捕る、打つ。走るなどの野球の基本動作を身につけるための技術の習得にあってはまずはしっかりと基本練習を正しい知識や方法に基づいて**教える(ティーチング)**ことがスタートとなります。

ティーチングにより基本を身につけてきたら、その次の段階の指導で重要になってくるのが「コーチング」です。

コーチングにおいて大事なことは「**教えすぎないこと**」にあります。

選手を尊重し、相互の信頼関係の中で、選手が抱える課題に対する答えや目標に対してとるべき行動を、コミュニケーションを通じて**選手自身から引き出すのがコーチング**です。

これによって、**自ら考え、工夫し、挑戦する選手**を育成していくことを目指します。

これから入団される皆さんはまだ中学生になったばかりですからまずは

- ・力強いスローイング
- ・力強いバットスイング
- ・強くてケガをしにくいフィジカル

を大事に指導してまいります。

【体】

「子どもは小さな大人ではない」

子どもと大人の身体は大きく異なり、大人が行っているトレーニングと同じことをすれば、トレーニングの効果が思うように得られないばかりか、ケガのリスクを高めてしまうおそれまであります。

一方で、成長途中である中学生の時期だからこそ、優先的に行っておきたいトレーニングも存在します。中学校に進学し、野球というスポーツをクラブチームでやっていこうと決断したからには自分はもう「アスリート」であることを自覚してもらう必要があります。

なぜかという一般的な中学生と比較して運動量が多くなるため、貴重な成長時期に思いもよらない障害を抱えてしまうことがあるためです。

そのような悲しい出来事にならないように江戸川東リトルシニアでは、下記のような指導を心掛けています。また、理学療法士資格を保有したトレーナーによる指導も行っております。

- ・筋肉・関節の柔軟性や可動域の向上
- ・心肺機能を含めた基礎体力の向上
- ・身体操作能力の向上
- ・体幹の安定性
- ・食育

特に「食育」に関しては、保護者様のご協力が必須となってきます。

とにかく無理やり大量に食べる・・・というような過度な食育は行っておりません。

食事ですからおいしいものを楽しく食べることが大切です。(たくさん食べれるようになるのも大事です)が、先ほども申し上げた通り一般的な中学生よりカロリー消費が激しくなりますので、特に注意頂きたいのが「糖新生」です。体がエネルギー不足に陥ると、筋肉を分解して生命保持に必要なカロリーを補給するメカニズムです。せっかく質の高いトレーニングをしてもまったく意味ないどころか、トレーニングしないほうが良かったなんてことにもなりかねません。

その為、一度に大量に摂取するのではなく、活動時にはお弁当と捕食(おにぎりやエネルギーチャージゼリーなど)をご用意頂き、午前捕食、昼食、午後捕食の食事を行います。

参考・・・高校球児の一日の消費カロリーは4,500kcal

これ以上のカロリーを摂取しないと体は強くなりません。

【体罰・暴力・ハラスメントの根絶】

今のご時世当たり前かもしれませんが、俗に言う昭和時代の指導は致しません。

ですが、先ほど紹介しました【心】の部分で疎かにしたり、不貞腐れたり、仲間や相手に不快な思いをさせるようなことがあればそこはしっかりと指導させていただきます。

【中学硬式野球 日本一を目指す】

一般的な中学生よりも、厳しい環境で野球をすることを決心したのであれば、やはり

「日本一」という目標がなければ苦しいことも辛いことも続けられません。

「日本一になれ」ではなく、「日本一を目指す」その向上心が結果的に野球が上達する一番の近道です。

11. 保護者協力

保護者様によるお茶出しや当番、お手伝いはありません。

ですが、練習試合および公式試合時にご協力頂くことがあります。 ＊ご都合は優先いたします。

男性保護者・・・審判員など

女性保護者・・・アナウンスなど

練習時の協力は強制ではございませんが、選手が安全かつ効率的に練習ができるようにご協力いただける方は是非、ご協力ください。

選手が頑張っている姿を長い時間、間近で見れるのも中学生までしかございません。

グラウンド内に入ることを禁止しているチームあるようですが、当チームは禁止しておりませんので是非、選手の頑張っている姿を、近くで応援してあげてください。

＊不必要な指導や、野球未経験などでグラウンド内立ち入りが危険と判断させて頂いた場合はご遠慮頂きます。

12. 活動時に用意するもの

- ・自分の野球道具一式(きれいに磨いてくること)
- ・着替えのアンダーシャツ3枚
- ・指示されたユニフォーム
- ・車移動が伴う際は、移動用のジャージ
- ・水筒
- ・お弁当(可能な限り手作り)
- ・捕食(おにぎり、エネルギーチャージゼリーなど)2回分
- ・スポーツタオル
- ・軍手
- ・氷のう
- ・クーラーボックス
- ・その他指示されたもの

上記のものを選手自身で前の日に準備するように指導してください。

13. 高校進路について

中学2年生に進学したあたりから、本人および保護者様の希望進路を伺います。

チームから学校を指定して進学させるようなことはありません。まずは、本人および保護者様の希望を伺い
その中で、進路の相談とお手伝いをさせていただきます。

毎年、スポーツ推薦や学校推薦で強豪私立野球部への進学も多いですが、公立高校へ進学する選手も
います。スポーツ推薦でも昨今では、中学校の成績がオール3が必須となる学校が多いのが実情で、
普段からの学校生活と中間・期末試験が大きく進路に左右されます。

江戸川東リトルシニアでは、歴史がありかつ多くの高校で主力選手となり活躍する選手が多く、また指導者
と高校野球関係者との良好な関係性の構築により進路実績が優良なチームです。

高校進学に向けて不安になる保護者様が多いかと思いますが、今までの経験を生かした相談が可能と
自負しておりますので、遠慮せずにご相談ください。

【進路実績】 順不同

～都内～

安田学園 関東第一 修徳高校 東亜学園 日体荏原 目黒高校 堀越高校 岩倉高校 京華商業
東京実業 豊南高校 帝京高校 世田谷学園 東洋高校 青山学院 正則学園 共栄学園 上野学園
日本ウェルネス 日本文理 都立紅葉川 都立城東 都立篠崎 早稲田実業 早稲田学院 明大明治
明大中野 日本大学第一 日大鶴が丘 日大豊山 東海大高輪 東京農大一 國學院久我山 国士舘
城西大付属城西 二松学舎 専修大付属 大東文化大 日本学園

～千葉～

拓大紅陵 市立船橋 千葉英和 敬愛学園 木更津総合 習志野 昭和学院 浦安 東京学館 松戸国際
東京学館浦安 東京学館船橋 千葉敬愛 日本体育大学柏 市川東 八千代 国分 東海大浦安
千葉商科大 中央学院大 専大松戸 千葉経済大 日大習志野 千葉日大一 千葉学芸 光英VERITAS

～神奈川～

桐蔭学園 慶応義塾日吉 法政大二高 東海大相模 星槎国際高校湘南

～埼玉、茨城、栃木～

浦和学院 埼玉栄 常総学院 霞ヶ浦 鹿島学園 明秀日立 佐野日大

～山梨～

日本航空 東海大甲府

～大阪～

PL学園

～高知～

明德義塾

～北海道～

北照

～福島～

会津北嶺

14. コンプライアンス相談窓口について

当チームでは、選手が安心して活動できる環境を提供するためにコンプライアンス相談窓口を設置しております。

活動中の疑問や不安、ハラスメント・法令遵守に関するご相談がございましたら、以下の窓口までお気軽にご連絡ください。

【相談窓口】

黒田 健一	090 4739 4553
芝田 喜子	090 6039 9359