

<真剣味>②7

2015.5.22

我が家にミニ練習場を作ります！

我が家は田舎で少々土地があるので、以前からこの土地で野球の練習が出来たらいいなと思っていました。それが現実的になり、実際に木を伐採し、草を取り少しずつではありますが準備してきました。これからはそこに一面だけですがネットを張り、ティーバッティング用のネットの購入、そして一人でキャッチボールができる壁の購入にも目途が立ちました。何だかやっという感じです。そこでやれることはキャッチボール（一人CB）・トスバッティング・ティーバッティング・軽いノックなどをやるつもりです。子供たちも喜んでいそうです。私は五泉に来たおかげでいろいろと好きなことをさせていただいており、とても充実した毎日を送らせていただいております。とても有難いことです。

夏に向けて、前向きに取り組む！

- ・中学校は新年度ということで毎日忙しい日々を送っていると思います。生徒会役員、学年委員、学級委員、専門委員、係り活動などで活躍していることと思います。
- 活動を通して、その委員等で何が必要か考え、計画し、また実行する。その自分の役割をやり通すなかで、行動力・判断力・自信が身につくと思います。是非各学校でも活躍してください。くれぐれも**面倒くさいからやらない**ということがないようにしてください。すべて自分に返ってきます。
- ・一週間に4回の練習で思い通り行かないことがあると思います。
- 実行している人もいると思いますが、ボールに慣れるということが大切です。時間は短くても壁当ては良いと思います。柔らかいボールを使って室内で行っても良いと思います。ランナーなどイメージしながら取り組めるともっと良いです。
- 毎日10分のスイングもいいな。しかも速いスイングを心がける。

徹底したい！

- ・中学生の野球には必ずミスが起こる。リカバリーの速さ、そしてEの後の心の切り替え。言い訳はいらない。自分から声を出す。
- ・ひとつのボールに集中し、投手に合わせて全員が動き出す。必ずカバーリングを。
- ・声の連携を忘れない。（元気よく）・プレッシャーのなか役割を果たす。
- ・打席では振り切る、そして2塁まで走るつもりでベースランニングする。

伸びている。

①1番打者がとても安定してきている。振り、走塁、バントなど。②ライトの2年生の動きに積極性が出てきた。③2年生の捕手がノーバウンドでセカンド送球できるようになった。