

# <真剣味>101

2020.11.9

## <課題解決>

チームの課題・個人の課題を今年中にひとつでも解決できるよう、一回でも多く実践をしたいと思っています。ただこの時季は気温が20度以下になり思ったより寒く、さらに風も冷たい。さらに雨が多いためグラウンド状態も不安定のためなかなか実施できず、とても残念です。ただ雪が降るまでにチャンスがあれば、1試合でも多く取り組みたいと思います。



## <参加して頂きありがとうございます>

・11月1日(日)…東日本大震災復興の交流試合を実施しました。参加して頂いた、福島シニア・柏崎シニアの選手・指導者・保護者の皆様には感謝いたします。

以前チームとして震災後、宮城県石巻市に行き、震災後の「あの状態」を目の当たりにした人としては、野球どころではない状態。ですから今、こうやって野球ができることに「感謝」の二文字しか考えられません。

我がチームは招待する立場として、自分達の試合の事ばかりでなく、さまざまなことに目を配り、必要に応じて直ぐに対応できる準備はしておりました。選手も球場内を忙しく動いていました。我がチームの特徴である**元気とスピード**を上手く表現できない部分もありましたが、選手にとってとても良い経験の1日になったと思います。

試合は対福島シニア2対3負け、対柏崎シニア1対6負け。勝って反省をしたかったのですが、また負けての反省になってしまいました。



## <これからの予定>

・11月22日(日)…3年生の卒団試合。

今年は全国的に、コロナの関係で満足いくような練習や大会運営ができなかったと思います。我がチームも同じですが、最高学年の3年生の意識が高く、リーダーを中心に自分達で練習の内容を考え、そして行動し、また反省。これを繰り返しながら練習での動き・仲間へのアドバイスの声など凄く良くなりました。また大会での表情・動きも抜群に良くなりました。そんな頑張った3年生と下級生が正面からぶつかれる最後のチャンスになります。

下級生としては1試合を通して、元気のムラを作らず、積極的な姿勢で7回を突っ走りたいと考えています。「自分達を変える良いチャンス」にします。

## <7か月後に向けて>

・**体験**…特にこれからの時期に新しい選手がどれだけ集まってくれるか、チームにとってとても大事なこととなります。現在24名で元気な活動を続けています。新入部員が入ってくことで、さらに大きな輪になり、もっと活気ある良いチームになっていくと思います。そのためにもより多くの6年生に集まってもらいたい。

硬式野球に少しでも興味のある6年生、様々なことを考え過ぎず是非、体験に来てください。「技術のこと・身体の大きさのこと・友達のことなど」で不安になる人もいるかもしれませんが、全く考える必要はないと思います。とにかく入団して一生懸命取り組んでいけば、不安より「競えるいい仲間」が現れるはず。そのためにもまず体験です。そして「いいな!」と思ったら迷わず、即入団した方がいいと思います。悩み過ぎるより慣れる方がGoodです。

今までの体験者、10月に3名、11月3日に10名(チーム)、4日に1名が来てくれました。今後の体験予定が入っているのは11月29日(日)だけです。いつでもウエルカムですので、連絡をお願いします。

・**ダブルゴールの設定**→チーム目標は<大会で2勝する。>勝つためにチームの課題を理解しその解決のため、メンバー全員で日々努力を続ける。小さい目標は<11月は毎日自主練習をする。>自分の決めた具体的なトレーニングを続けて取り組み、一段階レベルアップする。

・**今年最後の練習試合** 11月14日(土):課題である「1イニングの失点」を減らす試合にします。