

久々の実践

10月17日(土)は社会人野球のOBによる試合に投手・ノッカーとして参加させて頂きました。ただ試合への参加は5年以上できていないので、怪我だけはしないようにという気持ちで臨みました。普段からバッティングピッチャーでストライクを投げることはやっていましたので、何とかかなるかなと思っていました。しかし、「コースを狙う」という作業をしていないので、この日も甘いコースばかりに行ってしまった。結果、対戦した人にはちょうどよいスピード、コースとなり、本当に気持ちよく打たれました。いつになったらアウトが取れるのかと思う感じでした。これは生まれて初めての経験でした。怪我はしませんでした、58歳でも悔しさが湧いた試合でした。反省としては投手として試合に参加するのであれば、人に相当する物を打席に立てて「コースを狙う」練習をしてから臨むべきです。当たり前か！！

競い合う

人は競い合いの中で自分を伸ばすため努力し、それがいつしか共に成長に繋がることがあります。我がチームは人数の関係で各ポジション一人が現実です。でも夏大会以降に何人かの入部者があり、ポジションによっては複数の人数で練習しています。現在、練習体験の小学生も毎週のように参加してくれていますので、この中から一人でも多くの仲間が増えることを期待しています。そして来年は各ポジション二人以上になることを夢見て、そこで切磋琢磨し、選手としてまた人としての成長に繋がればと、今から楽しみに思っています。

東日本大震災復興中学硬式野球交流大会開催

10月31日(土)～11月1日(日)の二日間、**エコスタ**を会場に開催いたします。

石巻門脇地区、日和山から視た光景を思い浮かべ、好きな野球ができることに感謝しつつ、参加チームの選手が有意義な時間になるよう、誠意をもって大会運営に当たります。

＜日程＞

10月31日(土)

午前 (①8:40～、②10:40 予定～) …交流試合 (2 試合)
午後 (13:00～15:00 予定) …プロ野球OBによる野球教室

11月 1日(日)

(①8:30～、②10:30 予定～、③12:30 予定～) …交流試合 (3 チームによる巴戦)

試合で試してみたいこと

「守りながら、守りながら、我慢してチャンスを待つ。」 ➡ こっちの流れにする。
「的確な判断力 (ボールに手を出さない) ➡ いいスイングに繋がる。また、得点にも繋がる可能性が出る。」