

# <真剣味> 117

2022.11.2

- ・夢は進むべき道を照らしてくれる人生の灯台
- ・たくさん傷ついた木こそ立派な幹をもつ
- ・日々の努力がいつか必ず花を咲かせる
- ・自分に合った歩幅で歩めばいい
- ・大きく深呼吸気持ち新たに
- ・明日はきっと良くなる、まずは信じる
- ・優しく笑って和む穏やかな日々に
- ・立ち止まってひと息ついてまた進もう
- ・あと一歩のひと踏ん張りが成長する一歩になる

## 【3年生の引退試合】

- ・11月3日(木)文化の日

今年は3年生を中心に練習、試合にとよく頑張ってくれました。

はじめはポジションで悩み、打順を考え、実践を通す中でコーチ陣からのアドバイスもあり、少しずつではありますがいい形になっていきました。監督としてどこで腹をくくるか!ということが大切かと思いました。

バッテリーが安定することで不安のあったポジションもうまくまわり、スコアーブックにもEの印が減ってきました。また打順でも個の良さを出すことで、打線にも繋がりが出てきました。

そして初の全国大会に参加することが出来ました。感謝の一言です。

その13名のメンバー達と出来る最後の試合、ケガなく元気一杯で臨んでもらいたい。

## 【嬉しい3週連続の遠征】

選手の頑張りがあり春季大会、夏季大会において多くの試合を経験することで、プレーに変化が見られ、粘ることが出来たと思います。その結果として、夢にまで見た全国大会に参加することでき、最高の瞬間がありました。

私個人としては、全国大会に繋がる夏季大会で、3週連続で長野県営野球場に遠征することが、チームが勝ち上がっている!という嬉しい現実に触れることが出来ました。

また、朝早く球場に到着することで、嬉しいことやほっとすることがありました。

- ①早く球場に着き、サブグラウンドでいい汗をかくことが出来たこと。
- ② " 、様々な人が前の週と同じように、積極的に体を動かしていることがいい刺激になった。
- ③ " 、同じくらいの年齢の方といつの間にか近づき、野球について話している自分がいた。

『このような経験がまた来年も出来たら、とても嬉しい。』

## 【来年に向けて】

◇『もっと上手くなりたいという気持ちで取り組んでほしい。』

★自分の特徴を知る、伸ばしたいところをはっきりさせる。とにかく考える!

◎決めたことは、出来るまでやり通す(続ける)  
→ブれない心、強い心で臨む。自信につながる。

◎まず、直ぐに出来るウォーミングアップから頑張る  
→声を出す・合わせる・柔軟性・スピードアップが高まる。

◎チームの目標達成のため、リーダー・フォロワーが共に同じ方向を向いて練習に取り組む。  
→来年のメンバーにも、〇〇に行けるチャンスはある。

