

## ＜真剣味＞ 1 2 1

2 0 2 3 . 2 . 2 5

- ・夢は進むべき道を照らしてくれる人生の灯台・たくさん傷ついた木こそ立派な幹をもつ
- ・日々の努力がいつか必ず花を咲かせる
- ・自分に合った歩幅で歩めばいい
- ・大きく深呼吸気持ち新たに
- ・明日はきっと良くなる、まずは信じる
- ・優しく笑って和む穏やかな日々に
- ・立ち止まってひと息ついてまた進もう
- ・あと一歩の踏ん張りが成長する一歩になる
- ・あせらない、あせらない、いまは熟成期間中

～変わることを恐れず、どんどんトライしましょう!～

### 【3年生合格おめでとう、これからの人は頑張れ】

#### やる気は天から降ってこない

- ・はじめに、私立高校合格の生徒、おめでとう。また、連絡ありがとう。
- ・今回の(高校)受験は、だいたいの人が初めての経験だと思います。だから受験校を決める事、また学習を続けることが、凄く難しかったと思います。でも自分の将来のためには通らなければいけない道かもしれません。だから逃げられないのです。

ただ、もうこの時期になれば、学習も安定しているはずですが、ただ、各高校の倍率が出たことで少し不安を感じた人もいたと思います。そのことを頭に入れながらも、倍率に押しつぶされず机に向かい、1問でも多く解答するしかありません。あの1点が…にならないように。

- 試験までの少ない時間、①「学習をしないわけにはいかない」。(がつがつやり過ぎない)  
②健康に留意する。③忘れ物をしない。④会場で必要以上に緊張しない方法、深呼吸など。  
⑤まわりを見ると、皆勉強が出来そうに見えるかもしれませんが、自分は自分という気持ちで集中する。

### 【新入団選手今現在 1 2 名、よろしくお願いします。頑張りましょう】

今年は早い時期に多くの選手が集まってくれました。とても感謝しています。  
練習はビニールハウスで、ティーバッティングや守備の基本など、ほぼ同じことの繰り返しになっています。新入団選手は今できることに對して、とても素直に取り組んでいます。  
今後は、さらに積極的に取り組んで、自分の良さを発揮してください。

「楽しくプレー」することを心がけてください。

### 【今年のチームカラー、そして目標】 2年連続 全国大会出場!

大変な目標を掲げた中での、冬の練習になっています。実現はそんなに簡単ではない。分かっているのかな!

どんな取組になるかと思いましたが、リーダーを中心にフォロアーもチームのため、気が付くようアンテナを張り巡らせ、自ら動くよう努めている。

「練習の充実のため、リーダー(コーチと共に)の話し合い→実施→反省を繰り返し、日々充実した練習になるよう、努力している。

選手達は自分の「らしさ」を身に付けるため、リズム運動・振る力・走力・守備力などが高まるよう必死な取組が続いている。またより高まるため、仲間同士の刺激のし合いも見られる。

●笑顔は副作用のない薬!! ●気が付いたことはメモをとる。

●決めたことは完全でなくとも、とにかく続けて取り組む。

『3月の予定』 11日(土)、12日(日)→ 東北遠征、

25日(土)、26日(日)→ 長野遠征

・この遠征を通して、元気ハツラツなプレーをみせてもらいたい。ミスは出るだろうけど、その時は DO my Best ! を合言葉に、1秒後に心を切り換える。

・バス移動のルールを守る、時間厳守、ホテルでのルールを守る→「野球に集中できる行動を!」