

<真剣味>52

2016. 4. 13

三川合宿終了！（4月9日、10日）

●9日（土）の宿の生活で、夕食の準備では上級生の指導の下、1年生は良く頑張ってくれました。とても苦勞して準備しておりました。良い勉強にもなったことと思います。ただ食べる時には食べることに集中が途中で切れたようで、とてもうるさく感じたのは私だけでしょうか。それもあって時間もたくさんかかりました。次回があれば、もう少し静かに、力になるように食べてもらいたい。その後のミーティングでは、プレーする上でとても大切な「メンタル」について、コーチから指導をしていただきました。＜1. 予測（みんなで声かけ）、2. 集中力、3. セルフトーク＞是非、今後に生かしてもらいたい。

ただひとつだけ残念なことは、10日（日）の朝6：00に玄関前集合になっていましたが、2年生の1グループ（同じ部屋のメンバー）だけが時間通り集合することができなかったことです。誰も遅刻することはありますが、大切なのは2度と同じ失敗を繰り返さないこと。そしてそのあとの生活でみんなに認められるくらいの頑張る姿勢を見せることが大切だと思います。

●大会一週間前にも関わらず、こちらの呼びかけに対応して頂いた、福島ホープス会津リトルシニアチームにはとても感謝しております。対戦してみて選手がさわやかで、また一生懸命さが伝わってくるチームでした。また、ウォーミングアップでも動きが軽やかで、スピード感のあるアップになっていて、わがチームも真似してみたいと思う内容でした。とても良いチームと試合ができて良かったです。

●2日目の炊き出し。保護者の皆様から作って頂いた美味しい豚汁はとても有難く、昼食が楽しくなりました。朝からテントの設営、プロパンガス・コンロの搬入など、何だかキャンプ場のような雰囲気、そこで保護者の皆様のテキパキと動く後ろ姿が印象に残っています。本当に感謝致します。有難うございました。★★★。

「練習では」 今後はさらに工夫して、全体（1～3年生）が動けるよう努力します。

「試合では」 連勝することができました。

① 9対3で勝ち

- ・我がチームがやられたくないことを初回にやれたことが良かった。相手のEをからめながら、逆方向へのバッティングでつなげ、大量5点を奪うことができた。2回、3回も得点でき、流れをこちらへ。ただ、4回から相手投手のコンビネーションにやられて、流れを失ってしまった。
- ・先発投手が安定して5回を1失点でまとめてくれた。

② 5対4で勝ち

- ・初回、1番にB、2番にEからスタートし、完全に相手のリズムになり、3点を失った。一番やられたくないことをやられ、初回から追いかける試合の流れとなった。その後、どれだけ失点するかと思いましたが、投手の継投で大崩れすることなく、何とか4点でとめることができました。
- ・攻撃陣の頑張りがあり3回に逆転、4回に1失点後、すぐに1点得点し勝ち越しに成功することができた。適度な緊張のなか接戦をものにすることができた。

「試合からの課題」～無駄な失点をなくし、得点するために～

★投手はコントロール、コンビネーション、クイックスローの大切さを再確認できた。

★投手はボールをもらってから6～7秒程度のリズムで投球に入ると、守備の方が守りやすい様に思えた。

★ここへきてのサインミスは辛い。

★自分一人でランナーを返そうと思い、力が入るよりみんなで繋げることの大切さの再確認。

○盗塁がうまくいかない場合でも他の方法でランナーを次の塁に送ることができた。

○相手のスキをついての走塁（K君）、瞬時の判断が素晴らしかった。

○右中間の打球をみんなで繋いで、ホームで刺すことができた。（指示の声・ライン・送球）