

自己紹介

1. 氏 名 藤 井 敏 行 （57歳）
右投げ 小学校5年から
右打ち 野球を始める

2. 出 身 佐渡ヶ島
学 職 球 歴 両津高校（商業）
中京大学（体育学部・愛知県）… 野球を四年間続け、内三年は球拾い。
就職後から現在まで佐渡軍団（硬式野球チーム）
を中心に野球活動が続けている。
公立中学校体育教師として26年間勤務
新潟アルビレックス・鳥屋野総合体育館勤務
開志学園高校勤務

3. サ イ ズ 身長166cm、もも周り最高60cm弱、このサイズで野球の試合に出場するにはということをいつも
ポジション 考え、野球に取り組んでいた。身長が低ければ筋肉をつけパワーにつなげれば良いのではと思い、
ウェイトトレーニングを始めた。
さらに力だけではなく、盗塁やあと一歩で打球に追いつくにはスピードもなければと思い、走り始め
た。（参考：最高タイム100mー12秒2）
外野手や投手として野球が続けている。
現在は左膝半月板の異常により、激しい動きはできなくなっている。

4. 自分の特徴 血液型はB型と信じていて、人間ドックに行った時に実はA型ですよ。と言われ、少しショックに。
それからA型的な行動も出てきた。小さいこと、細かいことが気になってしまう。自分で決めたこと
は行動に移さないと気がすまない。このことがあり、今でも出来るだけのトレーニングや、汗をかく
ことを行っている。

5. 好きな言葉 指導にあたって 練習は嘘をつかない！ 動じない心 練習の虫

みんなが走攻守、三拍子そろっていれば良いが、そうはいかないでしょう。
ですから指導の際は何とか個の良さを確認し、伸ばすお手伝いができればと考えています。
試合に出場しチームに貢献するには、極端に言えば、走るだけ、打つだけ、守るだけ、またランナー
コーチ専門でも良いと思います。自分の良さがどこにあるか、しっかり確認して下さい。

6. 一つでも多く勝つために（あの緊張感の中で試合がしたい。まず三回戦まで）
7回戦は思ったより短いので、とれる時に点はとる。まず1点、そのために2,3回のチャンスをみんなで確実に拾う。
また、投手を中心とした守りでは、とにかく点はやらない。特に初回は0点に抑える。
そのために日々の練習も、試合前も、体と心の準備を十分に整えて臨もう！