



国立リトルシニア FAQ

質問事項をまとめましたのでご参考にごらんください。

Q1.硬式野球道具は直ぐに揃えないといけませんか？

- ・今お持ちのグローブ（軟式用）で構いません！バットはチームで準備があります。購入する際は、オールラウンドのグローブをおすすめしております。

Q2.入団後に揃える物を教えてください。

- ・練習着・練習帽子、ユニフォーム（上・下、ストッキング、帽子）、アップシューズ、金属スパイク、チームバック、Vジャン、グランドコートなど

Q3.入団手続きを教えてください。

- ・まずは見学や体験会にご参加ください。体験会の日程や時間については遠慮なく事務局へご連絡ください。おこさんの決断を最優先に、ご家族で充分にご検討なさってください。入団手続きはすぐにできます。

Q4.女子も入団できますか？

- ・もちろん入れます！

Q5.入団時期はいつでも大丈夫ですか？

- ・入団時期の制限は設けておりません。2年生から入団する選手もいます。

Q6.専用グランドはありますか？

- ・国立市営グランドをメインに近隣のグランドをお借りして練習を行っています。又、親交のあるシニア、ボイズチームと遠征にて練習試合を行っておりますので、グランドが無く練習が出来ないということはありません

Q7.練習時間を教えてください。

- ・朝7:00～日没まで（冬季17:00ごろまで、夏季18:00ごろまで）

Q8.練習はどの様な感じでしょうか？

- ・練習前のウォーミングアップ、体幹トレーニング、キャッチボール、連携プレー、守備練習、打撃練習、走塁練習など基本練習をメインに取り組んでおります。大会前は実戦練習が中心となります。

Q9.平日練習はありますか？

- ・平日練習はありません。学業優先してください。
但し大会前や春休み、夏休み、冬休みに平日練習を行うこともあります。

Q10. 雨の日の練習はありますか？

- ・雨の日は高速下（河川駐車場付近）などの空スペースを利用し基礎トレーニングやミーティング、バッティング練習を行っています。

Q11. 大会は年間どれくらいありますか？

- ・6大会に出場しております。詳しくは、国立シニア公式HPのチーム紹介の年間予定表をごらんください。

Q12. 選手たちはどうやって練習に通っていますか？

- ・自転車にて通う選手が多いですが、自動車にて送迎をしてもらっている選手もいます。

Q13. 学校行事がある場合にはどうすればいいのでしょうか？

- ・学校行事を優先してください。もし学校行事と公式戦が重ることが有る場合は相談して決めています

Q14. 学校や塾、習い事の両立はできますか？

- ・野球以外に塾などの習い事、学校の部活（スポーツ）に入っている選手も多数います。学業を優先にご家庭の考え方やご事情に配慮させていただきます。

Q15. シニアは保護者の負担が多いと聞きますが親の手伝いはありますか？

- ・概ね月1回程度のグランド当番にご協力いただいております。グランドでの選手たちの練習、試合応援、父母の交流など、終わってみれば子どもたちと過ごした貴重な思い出となると思います。
又、練習試合では各チームより父母審判のご協力にて行っています。初心者の方でも丁寧に指導します！

Q16. 指導者の体制はどの様なかんじでしょうか？

- ・監督の指導方針の下、コーチ陣への意識統一を適宜図っております。指導者の今まで積み上げてきた知識と経験、時代などには少なからず差があります。又、昨今の野球に関する指導やトレーニング技術はたえず進歩していることを理解し責任をもって指導にあたっております。全員を同じ型にあてはめるのではなく、各々のからだに合わせて指導しております。ご不安なことがありましたら遠慮なくご相談ください

Q17. 監督以外にコーチは何名くらいいますか？

- ・6名です。仕事の都合などで全員のコーチがグランドに来ている訳ではありませんが、選手がコーチと話をしたい時に話す機会が無いということはありません。

Q18.スタッフはどの様な方たちでしょうか？

- ・事務局＆コーチは、OB選手・OB選手父親にて構成されており国立シニアにて自身の子どもを育ててもらつたことに感謝しご尽力いただいている方々となります。事務局・コーチ陣は、現役選手たちへの日々の成長や進学先での活躍を自身の子どもの事の様に思い日々の練習に取り組んでいただいております。
又、大学野球・高校野球の経験者、ほとんどのスタッフが、学童野球、リトルの監督やコーチの経験者です。小学生の指導経験もふまえて指導しています。

Q19.チーム連絡体制はどの様に行っていますか？

- ・週末の予定は週半ばにらくらく連絡網を使用して共有いたします。詳しくは入団説明時にご説明いたします。

Q20.月々の費用はどれくらい掛りますか？

- ・月 8,000 円（リーグ費 5,000 円、交通費 3,000 円）となります。

Q21.月会費以外に掛かる費用はありますか？

- ・父母会費 6,000 円（半年ごと 3,000 円）
- ・バーベキュー、合宿費（GW、夏、冬）、卒団式、祝勝会などのチーム行事があります。

Q22.合宿はどこでおこなっていますか？

- ・夏合宿（7月末、二泊三日、茨城県）、冬合宿（12月、一泊二日、あきる野市）、GW合宿（5月、一泊二日、国立周辺）、合宿の場所や時期などについては変更になる場合もあります。

Q23.合宿費は積立式でしょうか？

- ・積立は行っておりません。（夏合宿 20,000 円前後、冬合宿 10,000 円前後、GW合宿 10,000 円前後）

Q24.遠征はどれくらいありますか？

- ・オープン戦や公式戦を合わせると多い月で 3～4 回の遠征があります。

Q25.遠征に掛かる費用を教えてください。

- ・遠征時の移動は父母会にて車出しをお願いしております。交通費として月 3,000 円集金しております。
まれに不足が生じた場合は別途集金することがあります。



国立リトルシニア FAQ

質問事項をまとめましたのでご参考にごらんください。

Q26.遠征はどちらにいきますか？

- ・東京都内を中心に、神奈川県、埼玉県にも行っています。

Q27.卒団生の主な進学先はどこですか？

- ・卒団生は数多くの高校にて活躍しております。

詳しくは、チーム公式HPの『卒業生の進路』にてご確認お願いします。

進路相談の際は遠慮なくご相談ください。保護者、監督、コーチ、選手を交えて面談を行います。