

指名打者（DH）運用マニュアル



一般財団法人日本リトルシニア中学硬式野球協会
競技・審判部会

目 次

1	はじめに	1
2	DH 制度に関するポイント	
	(1) 指名打者と投手が異なる選手の場合【5.11(a)】	1
	(2) 指名打者と投手が同一の選手の場合【5.11(b)】	2
3	DH 制度の事例（ケーススタディ）	
	(1) 指名打者と投手が異なる選手の場合【5.11(a)】	3
	(2) 指名打者と投手が同一の選手の場合【5.11(b)】	4
4	メンバー表の記載方法	
	(1) 指名打者と投手が異なる選手の場合【5.11(a)】	5
	(2) 指名打者と投手が同一の選手の場合【5.11(b)】	6
5	スコアシートへの記載方法	
	(1) 指名打者と投手が異なる選手の場合【5.11(a)】	7
	(2) 指名打者と投手が同一の選手の場合【5.11(b)】	8
6	公認野球規則	9

※ 本マニュアルの無断使用、転載、複製、改変、他団体への提供、SNS などへの投稿は厳禁です。
※ 本マニュアルに登場する打順表は架空のものです。実在する人物・団体とは一切関係ありません。

1 はじめに

指名された打者 ⇒ Designated Hitter

指名打者（以下、「DH」という。）については、『野球規則書』及び『野球審判員マニュアル』に規定されているとおり、その試合で DH を使うことになった場合は、様々な制限や条件が設けられています。

また、DH を使うかどうかはチームの任意なので、審判員（控え審判員を含む）、公式記録員、アナウンスは、試合前にメンバー表を必ず確認する必要があります。

2 DH 制度に関するポイント

(1) 指名打者と投手が異なる選手の場合【5.11(a)】

- ・ 投手に代わって打つ打者を指名
- ・ 第1打席での代打は不可
- ・ DHの打順は固定
- ・ 投手が他の守備位置についてはDH消滅

① 5.11(a)(1)のポイント

指名打者は試合開始前に選出して打順表に記載する

誤りに気づいた場合は？



試合開始前であれば訂正できる

② 5.11(a)(2)のポイント

指名打者の第1打席に代打者は可能か否か

原則



不可

例外



相手チーム先発投手が交代していれば代打者が可能

③ 5.11(a)(5)・(8)のポイント

指名打者が他の守備位置についた



指名打者の役割は消滅

自分の打順で打撃を継続

投手が他の守備位置についた



指名打者の役割は消滅

投手は指名打者の打順で打撃

④ 5.11(a)(5)のポイント

指名打者が他の守備につくとき、複数の野手の交代もあった



指名打者の役割は消滅

投手は代わった選手の打順のどちらでも打撃できる
ただし、指名打者であった選手の打順は変えられない

⑤ 5.11(a)(10)のポイント

投手は代打者（代走者）になることができるか



指名打者の役割は消滅

できる

(2) 指名打者と投手が同一の選手の場合【5.11(b)】

- ・ 先発投手が指名打者として打つことができる
- ・ 投手を退いた場合のポイント
- ・ 指名打者を退いた場合のポイント
- ・ 両方同時に退いた場合のポイント

① 5.11(b)のポイント

先発投手を退いた



指名打者の役割は消滅しない

指名打者として出場し続けられるが、再び投手としての出場は不可

② 5.11(b)のポイント

指名打者を退いた （例：代打者が宣告された）



投手の役割は消滅しない

投手として出場し続けられるが、再び打者としての出場は不可

指名打者に入った選手が他の守備位置についた



指名打者の役割は消滅

先発投手は交代

③ 5.11(b)のポイント

投手と指名打者の両方を同時に退いた

↓ 指名打者・投手の役割は消滅

同じ選手が両方の役割を満たす交代はできない

→ 別々の選手がそれぞれの役割で交代

3 DH 制度の事例（ケーススタディ）

(1) 指名打者と投手が異なる選手の場合【5.11(a)】

ケース①：指名打者が投手になる（5.11(a)(5)）

打順	守備	選手名		打順	守備	選手名
⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮
3	DH	大谷	→	3	投	大谷
⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮
	投	山本				

DHは消滅

ケース②：指名打者が他の守備につく（5.11(a)(5)）

打順	守備	選手名		打順	守備	選手名		打順	守備	選手名
3	DH	大谷	→	3	一	大谷		3	一	大谷
4	左	牧原		4	左	牧原		4	二	牧
⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮
6	一	岡本		6	投	山本		6	投	山本
7	二	山田		7	二	山田		7	左	周東
⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮
	投	山本								

DHは消滅

複数の野手を交代する場合は打順を指定

ケース③：投手が一度他の守備位置につく（5.11(a)(8)）

打順	守備	選手名		打順	守備	選手名		打順	守備	選手名
3	DH	大谷	→	3	一	山本		3	一	山本
4	左	牧原		4	左	牧原		4	二	牧
⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮
6	一	岡本		6	投	佐々木		6	投	佐々木
7	二	山田		7	二	山田		7	左	周東
⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮
	投	山本								

DHは消滅

複数の野手を交代する場合は代わりに入る投手の打順を指定

ケース④：代打者が試合に出場してそのまま投手になる（5.11(a)(9)）

打順	守備	選手名		打順	守備	選手名		打順	守備	選手名
1	中	榎田	→	1	H	大谷	→	1	投	大谷
⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮
3	DH	山川		3	DH	山川		3	中	周東
⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮
	投	山本			投	山本				

代打

投手へ

DHは消滅

ケース⑤：投手が打席に立つ (5.11(a)(10))

打順	守備	選手名	打順	守備	選手名
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
3	DH	山川	3	投	大谷
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
	投	大谷			



ケース⑥：ほかの野手が投手になる (5.11(a)(14))

先発メンバー

打順	守備	選手名
1	中	榎田
⋮	⋮	⋮
3	DH	山川
⋮	⋮	⋮
6	一	岡本
⋮	⋮	⋮
	投	山本



DH・投手の
いずれかを残
す場合は元
の打順は変
えられない。

投手になる選手のポジション

打順	守備	選手名
1	投	榎田
⋮	⋮	⋮
3	中	山川or山本
⋮	⋮	⋮
6	一	岡本
⋮	⋮	⋮

投手になる選手以外のポジション

打順	守備	選手名
1	投	榎田
⋮	⋮	⋮
3	一	山川or山本
⋮	⋮	⋮
6	中	周東
⋮	⋮	⋮

または

(2) 指名打者と投手が同一の選手の場合【5.11(b)】

ケース⑦：投手の交代 または 指名打者の交代

先発メンバー

打順	守備	選手名
⋮	⋮	⋮
3	DH	大谷
⋮	⋮	⋮
	投	大谷



投手の交代 (DH継続)

打順	守備	選手名
⋮	⋮	⋮
3	DH	大谷
⋮	⋮	⋮
	投	今永

(投手として再出場不可)

指名打者の交代 (投手継続)

打順	守備	選手名
⋮	⋮	⋮
3	DH	牧
⋮	⋮	⋮
	投	大谷

(打者として再出場不可)

または

ケース⑧：他の野手が投手となる(指名打者解除)

先発メンバー

打順	守備	選手名
1	中	榎田
⋮	⋮	⋮
3	DH	大谷
⋮	⋮	⋮
6	一	岡本
	投	大谷



投手になる選手のポジション

打順	守備	選手名
1	投	榎田
⋮	⋮	⋮
3	中	大谷
⋮	⋮	⋮
6	一	岡本

投手になる選手以外のポジション

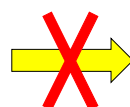
打順	守備	選手名
1	投	榎田
⋮	⋮	⋮
3	一	大谷
⋮	⋮	⋮
6	中	周東

または

◎交代ができない例

先発メンバー

打順	守備	選手名
⋮	⋮	⋮
3	DH	大谷
⋮	⋮	⋮
	投	大谷



打者・投手同時に1人へ交代

打順	守備	選手名
⋮	⋮	⋮
3	DH	今永
⋮	⋮	⋮
	投	今永

(両方を同時に退く場合、両方の役割を満たす他のプレイヤーに代わることはできない)

4 メンバー表の記載方法

(1) 指名打者と投手が異なる選手の場合【5.11(a)】



【メンバー表】

一般財団法人
日本リトルシニア
中学硬式野球協会

2025年 8月 1日

大会名：

球場名：

チーム名					監督				
		(先 ・ 後) 攻			主 将				
対戦相手		連盟名				チーム名			

打	守備位置	選 手 氏 名	フリガナ	背番号	選 手 氏 名	フリガナ	背番号
1	2			2	P 鈴木 翔平	スズキ ショウヘイ	1
2	3			3			11
3	4			4			12
4	5			5			13
5	DH	佐藤 一郎	サトウ イチロウ	10			14
6	6			6			15
7	7			7			16
8	8			8			17
9	9			9			18
コ ー チ	40番						19
	50番						20
スコアラー							21
審 判	球 審						22
	一 塁						23
	二 塁						24
	三 塁						25
公式記録員							

協賛企業

--	--	--

(2) 指名打者と投手が同一の選手の場合【5.11(b)】



【メンバー表】

一般財団法人
日本リトルシニア
中学硬式野球協会

2025年 8月 1日

大会名：

球場名：

チーム名					監督		
		(先・後) 攻			主将		
対戦相手	連盟名				チーム名		

背番号	守備位置	選手氏名	フリガナ	背番号	選手氏名	フリガナ	背番号
1	2			2			10
2	3			3			11
3	4			4			12
4	5			5			13
5	DH P	鈴木 翔平	スズキ ショウヘイ	1			14
6	6			6			15
7	7			7			16
8	8			8			17
9	9			9			18
リ ー ヤ	40番						19
	50番						20
スコアラー							21
審 判 員	球 審						22
	一 塁						23
	二 塁						24
	三 塁						25
公式記録員							

協賛企業

--	--	--

5 スコアシートへの記載方法

(1) 指名打者と投手が異なる選手の場合【5.11(a)】

① DHの消滅（DHが守備につく）

打順	シート（守備）	選手（氏名）
先発		
：	：	
4	DH	佐藤 一郎
5	7	
：	：	
氏名		
投手	先発 鈴木 翔平	
	2	

※DHが守備
（投手を含む）
については
DHが消滅する
ので、右の記載
となる

打順	シート（守備）	選手（氏名）
先発		
：	：	
4	DH 7	佐藤 一郎
5	7 1	鈴木 翔平
：	：	
氏名		
投手	先発 鈴木 翔平	
	2	

※DHは打順を
変えることがで
きないので、右
の記載はできな
い

打順	シート（守備）	選手（氏名）
先発		
：	：	
4	DH	佐藤 一郎
	1	鈴木 翔平
5	7	
	7	佐藤 一郎
：	：	
氏名		
投手	先発 鈴木 翔平	
	2	

② DHの消滅（代打がそのまま守備に入る）

打順	シート（守備）	選手（氏名）
先発		
1	3	
：	：	
4	DH	佐藤 一郎
：	：	
氏名		
投手	先発 鈴木 翔平	
	2	

※DHに代打者
が出た際は、
シートに
「H」を記載

打順	シート（守備）	選手（氏名）
先発		
1	3	
：	：	
4	DH H	佐藤 一郎
：	：	渡辺 太郎
氏名		
投手	先発 鈴木 翔平	
	2	

※DHの代打者
が守備についた
際は、交代した
選手の打順に投
手を記載

打順	シート（守備）	選手（氏名）
先発		
1	3	
	1	鈴木 翔平
：	：	
4	DH	佐藤 一郎
	H 3	渡辺 太郎
：	：	
氏名		
投手	先発 鈴木 翔平	
	2	

③ DHの消滅（DHの交代と2番手投手への交代）

打順	シート（守備）	選手（氏名）
先発		
1	3	
：	：	
4	DH	佐藤 一郎
：	：	
氏名		
投手	先発 鈴木 翔平	
	2	

または

打順	シート（守備）	選手（氏名）
先発		
1	3 1	田中 三郎
：	：	
4	DH 3	佐藤 一郎
：	：	渡辺 太郎
氏名		
投手	先発 鈴木 翔平	
	2 田中 三郎	

または

打順	シート（守備）	選手（氏名）
先発		
1	3	
	3	渡辺 太郎
：	：	
4	DH	佐藤 一郎
	1	田中 三郎
：	：	
氏名		
投手	先発 鈴木 翔平	
	2 田中 三郎	

※DHに代わり野手と投手が同時に交代する場合は、指定された打順に守備位置と選手名を記載

(2) 指名打者と投手が同一の選手の場合【5.11(b)】

① DHのまま投手が交代

打順	シート（守備）		選手（氏名）
	先発		
：	：		
4	DHP		佐藤 一郎
：	：		
：	：		
氏名			
投手	先発	佐藤 一郎	
	2		

打順の先発シートには「DHP」と記載

※投手を降板した際には、「DH」の記載に変更し、2番手投手を記載

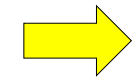
打順	シート（守備）		選手（氏名）
	先発		
：	：		
4	DHP DH		佐藤 一郎
：	：		
：	：		
氏名			
投手	先発	佐藤 一郎	
	2	鈴木 翔平	

※継続した投手はDHにつくことはできないので、右の記載はできない

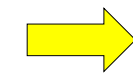
打順	シート（守備）		選手（氏名）
	先発		
：	：		
4	DHP DH		佐藤 一郎
	DHP		鈴木 翔平
：	：		
：	：		
氏名			
投手	先発	佐藤 一郎	
	2	鈴木 翔平	

② DHの交代

打順	シート（守備）		選手（氏名）
	先発		
：	：		
4	DHP		佐藤 一郎
：	：		
：	：		
氏名			
投手	先発	佐藤 一郎	
	2		



打順	シート（守備）		選手（氏名）
	先発		
：	：		
4	DHP DH		佐藤 一郎 渡辺 太郎
：	：		
：	：		
氏名			
投手	先発	佐藤 一郎	
	2		



投手だけなら交代も可能

打順	シート（守備）		選手（氏名）
	先発		
：	：		
4	DHP DH		佐藤 一郎 渡辺 太郎
：	：		
：	：		
氏名			
投手	先発	佐藤 一郎	
	2	鈴木 翔平	

※DHに代打者が出て先発投手は投手を継続することができるが、再度DHとして出場することはできない

③ DHと投手の同時交代

打順	シート（守備）		選手（氏名）
	先発		
：	：		
4	DHP		佐藤 一郎
：	：		
：	：		
氏名			
投手	先発	佐藤 一郎	
	2		



※DHと投手は同時に交代することはできない

打順	シート（守備）		選手（氏名）
	先発		
：	：		
4	DHP DHP		佐藤 一郎 鈴木 翔平
：	：		
：	：		
氏名			
投手	先発	佐藤 一郎	
	2	鈴木 翔平	

6 公認野球規則

5. 11 指名打者

(a) 指名打者ルールは次のとおりである。

(1) 先発投手または救援投手が打つ番のときに他の人が代わって打っても、その投球を継続できることを条件に、これらの**投手に代わって打つ打者を指名する**ことが許される。

投手に代わって打つ指名打者は、試合開始前に選ばれ、球審に手渡す打順表に記載されなければならない。監督が打順表に10人のプレーヤーを記載したが、指名打者の特定がされておらず、球審がプレイを宣告する前に、審判員またはいずれかの監督（またはその指名する者）がその誤りに気づいたときは、球審は、監督に投手以外の9人のプレーヤーのうち誰が指名打者になるのかを特定するように命じる。

【原注】指名打者特定の明らかな誤りは、試合開始前であれば訂正することができる。(4.03〔原注〕参照)

(2) 試合開始前に交換された打順表に記載された指名打者は、相手チームの**先発投手に対して**、少なくとも**1度は、打撃を完了しなければ交代できない**。ただし、その先発投手が交代したときは、その必要はない。

(3) チームは必ずしも投手に代わる指名打者を指名しなくてもよいが**試合前に指名しなかったときは、その試合で指名打者を使うことはできない**。

(4) **指名打者に代えて代打者を使ってもよい**。指名打者に代わった打者は以後指名打者となる。退いた指名打者は再び試合に出場できない。

(5) **指名打者が守備についてもよい**が、自分の番のところで打撃を続けなければならない。従って、**投手は退いた守備者の打順表を受け継ぐ**ことになる。ただし、2人以上の交代が行われたときは、監督が、打撃順を指名しなければならない。

(6) **指名打者に代わって代走者が出場することができる**が、その走者が以後指名打者の役割を受け継ぐ。指名打者が代走者になることはできない。

(7) 指名打者は、**打順表の中で**その番が**固定**されており、多様な交代によって指名打者の打撃の順番を変えることは許されない。

(8) **投手が一度他の守備位置についた場合**、それ以後**指名打者の役割は消滅**する。

(9) **代打者が**試合に出場してそのまま**投手となった場合**、それ以後**指名打者の役割は消滅**する。

(10) **投手が指名打者に代わって打撃するかまたは走者になった場合**、それ以後**指名打者の役割は消滅**する。(試合に出場している投手は、指名打者に代わってだけ打撃または走者になることができる。)

(11) 《掲載省略》

(12) **指名打者が守備位置についた場合**、それ以後**指名打者の役割は消滅**する。

(13) 《掲載省略》

(14) **他の守備位置についていたプレーヤーが投手になれば**、それ以後**指名打者の役割は消滅**する。

(15) 《掲載省略》

(b) チームは投手に代わる打者を指名する義務はない。しかしながら、先発投手自身が打つ場合には、本条 (a) 項により、別々の 2 人として考えることができる。監督は自分のチームの打順表に 10 人のプレーヤーを記載し、このプレーヤーにおいて、**一つは先発投手、もう一つは指名打者**として 2 度、**同じ名前を記載**することになる。もしこのプレーヤーが**投手を退いたとしても、指名打者としては出場し続けることはできるが、再び投手として出場することはできない**。また、このプレーヤーが**指名打者を退けば、投手として出場し続けることはできるが、再び打者として打席に立つことはできない**。

このプレーヤーが**投手と指名打者の両方を同時に退くことになった場合**、それに**置き換わる投手と指名打者両方の役割を満たす他のプレーヤーに代わることはできない**。チームにおいて、先発投手自身が指名打者としても打つことができる本規定を採用するかは、最初の打順表で記載するときのみできる。

本条 (a) 項にもかかわらず、その投手が指名打者として打つかまたは走者になったとしても、チームに対する指名打者の役割は消滅しない。また、その指名打者が投手の役割を引き受けた場合においても、その役割は消滅しない。しかし、そのプレーヤーが**投手として降板し、投手以外の守備位置に移った場合**には、それ以後**指名打者の役割は消滅**する。

【5.11 注】 我が国では、指名打者ルールについては、所属する団体の規定に従う。