

# 健康観察チェックシート

NO \_\_\_\_\_

札幌真駒内リトルシニア球団 氏名：\_\_\_\_\_

月日	体温	呼吸器症状	呼吸器以外の症状
/ ( )	朝： 夕：	°C °C なし・咳・鼻水・鼻閉・咽頭痛 その他( )	なし・下痢・嘔吐・頭痛・倦怠感 その他( )
/ ( )	朝： 夕：	°C °C なし・咳・鼻水・鼻閉・咽頭痛 その他( )	なし・下痢・嘔吐・頭痛・倦怠感 その他( )
/ ( )	朝： 夕：	°C °C なし・咳・鼻水・鼻閉・咽頭痛 その他( )	なし・下痢・嘔吐・頭痛・倦怠感 その他( )
/ ( )	朝： 夕：	°C °C なし・咳・鼻水・鼻閉・咽頭痛 その他( )	なし・下痢・嘔吐・頭痛・倦怠感 その他( )
/ ( )	朝： 夕：	°C °C なし・咳・鼻水・鼻閉・咽頭痛 その他( )	なし・下痢・嘔吐・頭痛・倦怠感 その他( )
/ ( )	朝： 夕：	°C °C なし・咳・鼻水・鼻閉・咽頭痛 その他( )	なし・下痢・嘔吐・頭痛・倦怠感 その他( )
/ ( )	朝： 夕：	°C °C なし・咳・鼻水・鼻閉・咽頭痛 その他( )	なし・下痢・嘔吐・頭痛・倦怠感 その他( )
/ ( )	朝： 夕：	°C °C なし・咳・鼻水・鼻閉・咽頭痛 その他( )	なし・下痢・嘔吐・頭痛・倦怠感 その他( )
/ ( )	朝： 夕：	°C °C なし・咳・鼻水・鼻閉・咽頭痛 その他( )	なし・下痢・嘔吐・頭痛・倦怠感 その他( )
/ ( )	朝： 夕：	°C °C なし・咳・鼻水・鼻閉・咽頭痛 その他( )	なし・下痢・嘔吐・頭痛・倦怠感 その他( )
/ ( )	朝： 夕：	°C °C なし・咳・鼻水・鼻閉・咽頭痛 その他( )	なし・下痢・嘔吐・頭痛・倦怠感 その他( )
/ ( )	朝： 夕：	°C °C なし・咳・鼻水・鼻閉・咽頭痛 その他( )	なし・下痢・嘔吐・頭痛・倦怠感 その他( )
/ ( )	朝： 夕：	°C °C なし・咳・鼻水・鼻閉・咽頭痛 その他( )	なし・下痢・嘔吐・頭痛・倦怠感 その他( )
/ ( )	朝： 夕：	°C °C なし・咳・鼻水・鼻閉・咽頭痛 その他( )	なし・下痢・嘔吐・頭痛・倦怠感 その他( )
/ ( )	朝： 夕：	°C °C なし・咳・鼻水・鼻閉・咽頭痛 その他( )	なし・下痢・嘔吐・頭痛・倦怠感 その他( )
備 考			

■練習参加前、練習終了後に各自検温し必ず記録してください。

■風邪の症状や37度以上の発熱がある際は、練習参加はできません。(監督に報告)

発熱が4日以上続く場合、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合には、札幌市の新型コロナウイルス一般相談窓口（TEL011-632-4567 毎日9時から21時まで）に相談してください。

■この用紙は、各自クリヤーホルダーに保管し練習時に持参すること。なお、当球団関係者よりコロナウイルス感染者が出た場合はこの用紙を提出していただきますので必ず記載し大切に保管ください。