

## 育成トレーニング診断 ご利用にあたってのガイド

育成トレーニング診断は、『スマホdeコーチ』というアプリでコンテンツをご提供いたします。

スマホdeコーチの初期設定についてご案内いたします。

下記の手順に従い、各自アプリのダウンロード、アカウント登録をお願いします。

### ■「スマホdeコーチ」動作環境

「スマホdeコーチ」は以下のスマートフォン環境で使用できます。

- ・Android OS 6.0以上
- ・iOS 11以上

かつ

- ・SMS(ショートメッセージ)が受信できる

### ■「スマホdeコーチ」アプリダウンロード（インストール）手順

#### ・Android端末をご利用の方

- ①Playストアを起動し、「スマホdeコーチ」で検索を実施。
- ②下記のアイコンでかつ、名称が「スマホdeコーチ」を押下。
- ③詳細画面が表示されるので、「インストール」を押下。
- ④インストールが開始され、「スマホdeコーチ」がインストールされます。

#### ・iPhone端末をご利用の方

- ①AppStoreを起動し、「スマホdeコーチ」で検索を実施。
- ②下記のアイコンでかつ、名称が「スマホdeコーチ」が表示されるので  
「インストール」を押下。
- ③インストールが開始され、「スマホdeコーチ」がインストールされます。



「スマホdeコーチ」アイコン



【Google Play】



【iOS】

## ■「スマホdeコーチ」ログインID、パスワード入手手順

① 「スマホdeコーチ」のアプリを起動してください。

② ログイン下の「ID・パスワードをお持ちでない方はこちら」を押します。



③ ボーイズリーグのスクールIDと携帯番号の入力を行い、「確認」を押します。

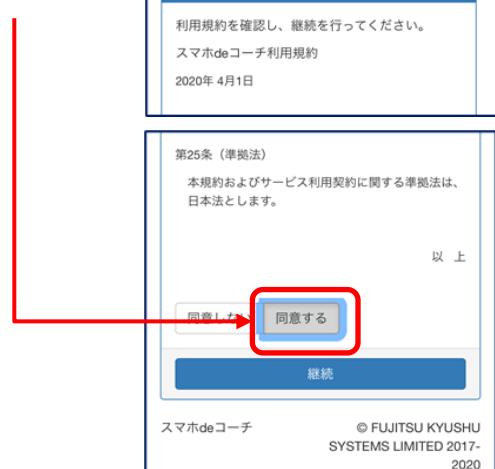
スクールID : **700**

携帯番号 : 「育成トレーニング診断」申し込み時に登録した携帯電話番号かつ、ショートメッセージが受信可能な携帯電話番号

※「育成トレーニング診断」用にチームからの登録携帯番号がショートメッセージ受信ができない携帯番号の場合は、ショートメッセージ受信可能な携帯番号を ([info@j-sea.jp](mailto:info@j-sea.jp))までお知らせください。



④ 利用規約の内容を確認し、「同意する」を選択し「継続」を押してください。



⑤ 以下の内容に従い、確認番号、パスワード、メールアドレスを入力し「登録」を押してください。

確認番号：③で入力した携帯番号に送られているショートメッセージに記載されている確認番号

パスワード：「スマホdeコーチ」のログイン時に使用する  
パスワードを**8桁以上、英数字混在**で入力

メールアドレス：スマホdeコーチから発信されるメールを受信するメールアドレスを入力

※ドメイン指定受信を設定している方は、  
「@dl.jp.fujitsu.com」からのメールを受信できるよう  
設定してください。

※事務局からの連絡がある場合、こちらのメールアドレスにメールが  
配信されます。

⑥ ⑤で入力した、メールアドレスに「スマホdeコーチ」のログインIDが  
送付されます。

⑤で入力したパスワードを使用して、「スマホdeコーチ」へのログイン  
が可能となります。

利用者登録

以下を入力し利用者登録を行ってください。

- 携帯番号に送られているショートメッセージに記載されている確認番号
- ログイン用パスワード（8桁以上、英数字混在）
- スマホdeコーチから発信されるメールを受信するメールアドレス
- ※「@dl.jp.fujitsu.com」からのメールを受信できるように設定してください。

確認番号	確認番号
パスワード	パスワード
パスワード（再）	パスワード（再）
メールアドレス	メールアドレス
メールアドレス（再）	メールアドレス（再）

**登録**

スマホdeコーチ © FUJITSU KYUSHU SYSTEM SERVICES LIMITED 2017

## ■ログインID、パスワードが入手できない場合

ログインID、パスワード入手手順に従い操作しても、ID、パスワードが入手できない場合は以下を参照ください。

・上記③の内容入力後、「アカウント確認できませんでした。」と画面に表示される

⇒登録した携帯番号と入力した携帯番号が異なります。登録の携帯番号を入力するか、再度JSEA事務局(<https://www.j-sea.jp/> お問い合わせフォーム)に別の携帯番号を通知してください。

・上記⑤の画面になるが、ショートメッセージが届かない

⇒入力した携帯番号に間違いないか確認ください。また、ショートメッセージが受信可能な携帯番号か確認ください。

・上記⑥の画面になるが、メールが届かない場合

⇒入力したメールアドレスに間違いがないか確認ください。

・また、ドメイン指定受信を設定している場合は、「@dl.jp.fujitsu.com」からのメールを受信できるよう設定してください。ドメイン指定受信の設定は以下のとおりです。

### ●docomoの場合

[https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam\\_mail/spemode/domain/index.html](https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/spemode/domain/index.html)

### ●auの場合

<https://www.au.com/support/service/mobile/trouble/forestalling/mail/anti-spam/filter/function-11/>

### ●SoftBankの場合

<http://www.softbank.jp/mobile/support/antispam/settings/indivisual/whiteblack/>

上記以外の場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

問合せ先：<https://www.j-sea.jp/> (お問い合わせフォーム)

## 「育成トレーニング診断」で活用するスマホdeコーチアプリについて

- スマートdeコーチのメイン画面にある機能は以下の通りです。

### ●名前

このアプリは受講者専用のアプリになっています。名前が表示されていることを確認ください。受講者と申込者が違う場合、SUBACCOUNT機能で申込者（保護者）の追加が可能です。

受講者の生年月日は、お子さまの生年月日を入れてください。

### ●INFORMATION（インフォメーション）

「育成トレーニング診断」事務局からの連絡事項が表示されます。

また、当日お知らせしたいことを確認できます。

### ●SCHOOL MESSAGE

「育成トレーニング診断」が配信するお知らせを確認できます。新しい動画が配信されると、配信されたことをお知らせします。

### ●PROFILE（生徒プロフィール）

受講者のプロフィールを確認・編集できます。

### ●SUBACCOUNT（サブアカウント）

サブアカウントの作成および設定できます。

サブアカウントは、保護者のスマホでもスマートdeコーチと受講者情報を共有できる機能です。

### ●リンク

「育成トレーニング診断」へのリンクを表示します。  
主にこの機能を使います。



ホーム画面

## ■ PROFILE/SUBACCOUNT/LINK機能について

- ①PROFILE（受講者プロフィール）
- ②SUBACCOUNT（サブアカウント）
- ③LINK（リンク）

### ①PROFILE(受講者プロフィール)

受講者プロフィールの編集・確認を行うことができます。

受講者プロフィールの編集の手順は以下の通りです。

- i. ホーム画面にて「PROFILE 受講者プロフィール」を選択します。
- ii. 受講者プロフィール 基本情報 画面右上の鉛筆マークを押します。
- iii. 編集可能な項目について、入力します。
- iv. 入力後、画面右上の「OK」ボタンを押します。

#### 【補足】

※受講者の画像を変更する場合は、プロフィール編集画面上部の顔アイコンを押します。

受講者画像編集画面の「ファイルを選択」を押下し、画像を選択後、中心位置を設定し「アップロード」ボタンを押下します。



受講者プロフィール編集画面

### ②SUBACCOUNT(サブアカウント)

受講者以外の方がこのアプリを使用する場合、サブアカウントの作成および設定をすることができます。

サブアカウントの設定の手順は以下の通りです。

- i. ホーム画面にて「SUBACCOUNT」の項目を選択します。
- ii. サブアカウント一覧画面右上の「+」ボタンを押下します。
- iii. お名前とパスワードを入力し、作成画面右上の「OK」ボタンを押下します。
- iv. サブアカウント一覧画面から、先ほど作成したアカウント名を選択し、詳細画面を開きます。
- v. 権限設定の鉛筆マークを押下します。
- vi. 作成したサブアカウントの権限設定を行い、画面右上の「OK」ボタンを押下します。

#### 【補足】

※パスワードは8桁以上、英数字混在で入力してください。

※サブアカウント詳細画面で表示されている、「ログインID」と上記 iii で設定した「パスワード」を利用することで、

スマホdeコーチにログインすることが可能となります。

※サブアカウントは最大4つまで作成することができます。

サブアカウントでも受講者情報を見ることができますので、サブアカウントを追加する場合は、セキュリティーに注意してください。



サブアカウント詳細画面

### ③LINK-1「育成トレーニング診断」

- ・「スマホdeコーチ」ホーム画面の「LINK」から「育成トレーニング診断」をスタートします。

・毎週身長と体重を入力して、身体の成長を確認してください。成長曲線のグラフを確認して、身長と体重の変化を観測してください。成長曲線グラフの上に、身体年齢カテゴリーが表示されますので、そのカテゴリーの改善ドリルを行ってください。

・身長と体重以外の体力測定情報は、チームで測定した結果を入力することが基本ですが、学校での体力測定結果や自宅で測定結果を入力することも可能です。

改善が必要な体力・運動能力に関する診断結果が表示されますので、改善トレーニングを毎日行い、体力測定をすることで数値が改善していくことを確認してください。



### ④LINK-2「体力測定How to動画」

- ・体力測定の実施方法を動画でご覧いただけます。動画を参考に、正しい測定を楽しくケガなく行ってください。



リンク画面