

# SOKA 草加スポーツ フェスティバル 2025

# 10.13 祝

9:00~16:00

参加費  
無料

ス  
ポ  
ー  
ツ  
川  
柳  
募  
集  
中

スポーツの日！

いろいろな種目に

チャレンジできる！

スポーツイベント

トレーニングルーム開放  
テニスコート開放  
卓球場/弓道場開放

エネクル

スポーツアリーナSOKA

みんなでフラナ体験大作戦

健康マッサージ体験 障がい者交流スポーツ体験  
弓道体験 バドミントン体験 卓球場開放

パターゴルフ フラズマカーレース

競技用車いすタイムトライアル

などなど...イベントもりだくさん

市民体育館

SAMURAIダッシュ！フレイキン体験  
こども向け体操体験会！（加藤兄弟）

KOSHIGAYA  
ALPHAS シュート体験

カーレット体験 むかしあそび体験

個人開放(卓球/バドミントン)

そうか公園

テニスコート開放

ソフトテニス体験・レッスン

硬式テニス体験・レッスン

スケートボード体験・レッスン

野球体験

イベント・ブースの詳細は  
裏面のQRコードを読み込む  
またはタップするとご覧に  
なれます！

【主催】草加市

【共催】公益財団法人草加市スポーツ協会

【協力】公益財団法人埼玉県スポーツ協会・草加市スポーツ推進委員協議会・草加市野球連盟・草加市バドミントン協会・草加市弓道連盟  
草加市ソフトテニス連盟・草加市テニス協会・草加市鍼灸マッサージ師会・YONEX・エスシーエス・越谷アルファーズ・Zimbabwe  
すぱえもんHWC・カーレットジャパン協会・NPO法人子ども広場 草加おやこ劇場

お問合せ先 公益財団法人 草加市スポーツ協会 048-928-6361



# Soka 草加スポーツフェスティバル

# プログラム

詳細はQRコードでご確認ください（読み込みorタップ）

2025

## エネクルスポーツアリーナSOKA

### みんなでフラナ体験大作戦

メインアリーナ 9:00-16:00

公益財団法人埼玉県スポーツ協会

将来のアスリートを目指すプラチナキッズ・プラチナジュニア達が活動しているプログラムを通して、『スポーツの楽しさ』『記録へのチャレンジ』『自分の体を知る楽しさ』を体験しよう！

### 弓道体験 及び 弓道場登録者開放

弓道場 9:00-12:00

13:00-16:00

草加市弓道連盟



精神集中と呼吸法を学び、弓を引いて的を射ることに挑戦します。  
13時から登録者を対象に施設を開放します。

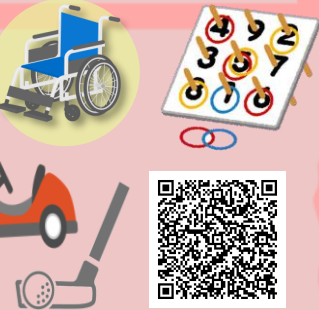
競技用 1F館内 9:00-16:00

### 車いすタイムトライアル

### 輪投げチャレンジ

### フラズマカーレース

### パターゴルフ体験



## 草加市瀬崎6-31-1

### 障がい者交流スポーツ体験

サブアリーナ 9:00-12:00 草加市障がい福祉課

障がい者と健常者が「卓球バレー」「モルック」などを楽しめます。パラスポーツで交流を深めよう。



### バドミントン体験

草加市バドミントン協会

サブアリーナ 13:00-16:00

YONEXバドミントンチームの選手が楽しさを教えてくれます。



### 卓球場 開放

9:00-16:00

### トレーニングルーム登録者 開放

9:00-15:55(入替制)

### & 利用者講習会



卓球場の施設開放をします。家族や友達と汗をかきましょう！  
トレーニングルームでは登録者を対象に施設開放をします。利用登録をするための講習会を行い、機器の使用方法をお伝えします。

### 健康マッサージ体験

草加市鍼灸マッサージ師会

2F選手控室 9:00-16:00

カラダのメンテナンスはしていますか？  
マッサージ体験できます。【予約先着順】



## 草加市民体育館

## 草加市松江1-1-8

### SAMURAI ダッシュ！

9:00-12:00

マットや跳び箱などの特設チャレンジコースを設置し、いくつかの障害物をクリアしよう。  
ゴールまでのタイムを計測し、スピードを競います。



### フレイキン体験

13:00-16:00

すばえもんHWC

音楽にあわせて即興ダンスを楽しんでみましょう！  
簡単なレッスンも受けられます。



### 越谷アルファース

13:00-16:00★シュート体験

プロチームのアカデミーコーチからシュートのコツを教えてください。



### こども向け体操体験会！

エスシーエス

13:00-16:00

加藤裕斗選手・加藤凌平コーチ

草加市出身のプロ体操選手とコーチによる楽しい体操を体験してみましょう。



### カーレット体験

9:00-16:00

### おかしあそび体験

カーレットジャパン協会

NPO法人子ども広場 草加おやこ劇場



長机の上で行うカーレットやコマ、けん玉などの遊びを楽しもう。

### 卓球個人開放

9:00-10:30

### バドミントン個人開放

10:45-12:15

### トレーニングルーム登録者開放

9:00-15:55



種目スポーツ、トレーニング施設の開放をします。

## そうか公園

## 草加市柿木町272-1

### ソフトテニス体験・レッスン

草加市ソフトテニス連盟 テニスコート 9:00-12:00

### 硬式テニス体験・レッスン

草加市テニス協会

テニスコート 13:00-16:00

小学生以上を対象にレッスンを受けられます。  
初心者も大歓迎。  
テニスコートの開放もあるのでお友達と一緒に楽しみながら体験することもできます。



### スケートボード体験・レッスン

ZIMBABWE

第二駐車場 9:00-16:00

小学生以上の初心者・初級者を対象に体験・レッスンを行います。  
マンツーマン指導で安心して滑れます。



### 野球体験

草加市野球連盟・少年部

多目的運動広場

9:00-14:00

野球の一つのプレイを遊び感覚で楽しめます。  
親子でキャッチボールもできます。



### 各施設で「スポーツ川柳」を展示します！



みなさんからスポーツをテーマとしたステキな作品を大募集しています。

詳しくはQRコードを「読み込み」か「タップ」してください。