

■ ■ 目標 ■ ■

2015年3月までに、体重(身長-110)・握力(左右)+10アップを目標に、『食トレ』『筋トレ』に努めること！

学年	選手氏名	ふりがな	在学中学校	身長 (cm)	体重 (kg)	目標 体重	増量(kg)	握力
2	竹田 空良	たけだ そら	高畠四中	163	57	-	-	右43 左30
2	佐藤 豪郎	さとう たけろう	米沢三中	171	56	61	5	右39 左42
2	安部 偉吹	あべ いぶき	高畠二中	164	51	54	3	右39 左35
2	大浦 友之祐	おおうら ゆうのすけ	米沢一中	174	51	64	13	右40 左34
2	奥山 輝	おくやま ひかる	赤湯中	175	59	65	6	右35 左34
2	齋藤 海	さいとう かい	赤湯中	168	53	58	5	右25 左27
2	佐藤 凌誠	さとう りょうせい	赤湯中	167	58	-	-	右34 左39
2	神保 魁	じんぼ ほくと	米沢一中	165	50	55	5	右38 左35
2	須藤 太樹	すとう たいき	赤湯中	166	60	-	-	右50 左41
2	須藤 隆心	すとう りゅうしん	米沢一中	164	50	54	4	右31 左31
2	高橋 優太	たかはし ゆうた	沖郷中	166	54	56	2	右29 左32
2	中善寺 倫	ちゅうぜんじ りん	米沢七中	163	48	53	5	右32 左32
2	村上 昂輝	むらかみ こうき	米沢七中	163	55	-	-	右31 左31

学年	選手氏名	ふりがな	在学中学校	身長 (cm)	体重 (kg)	目標 体重	増量(kg)	握力
1	小松 峻輔	こまつ しゅんすけ	高畠四中	155	49	-	-	右32 左30
1	浅賀 優真	あさか ゆうま	高畠四中	165	53	55	2	右33 左29
1	市川 貴太	いちかわ かんた	米沢六中	162	65	-	-	右24 左24
1	小野 大樹	おの ひろき	米沢四中	161	44	51	7	右26 左31
1	古藤 大晟	ことう たいせい	高畠四中	156	46	-	-	右26 左21
1	鈴木 鯛太	すずき そうた	沖郷中	151	42	-	-	右22 左23
1	高瀬 一臣	たかせ かずおみ	沖郷中	153	45	-	-	右27 左26
1	高橋 瑠偉	たかはし るい	米沢五中	155	45	-	-	右29 左28
1	竹田 羽琉	たけだ はる	高畠四中	160	53	-	-	右28 左30
1	原 州平	はら しゅうへい	米沢六中	149	37	39	2	右26 左22
1	村上 舜	むらかみ しゅん	米沢五中	161	52	-	-	右28 左30
1	渡部 悠斗	わたなべ ゆうと	米沢七中	168	53	58	5	右27 左27

学年	選手氏名	ふりがな	在学中学校	身長 (cm)	体重 (kg)	目標 体重	増量(kg)	握力
小6	奥山 洸哉	おくやま こうや	小松小	-	-	-	-	

■10月4日に測定した各選手の身体測定の結果です。
身長は順調に伸びているようですが体重が追いついていない選手が多くいます。